

### Réunions de service

#### Comité de services locaux (CSLRN)

1<sup>er</sup> dimanche du mois, 9 h, salle 206.1-2-3 ou par vidéoconférence

#### Comité exécutif (CE)

3<sup>e</sup> dimanche du mois, à 19 h par vidéoconférence seulement

#### Comité Distribution et publications (DP)

Dernier jeudi du mois avant le CSL, à 20 h, salle 206

#### Comité Hôpitaux et institutions (H & I)

3<sup>e</sup> lundi à 19 h 30, locaux 206 & 1 ou par vidéoconférence

#### Comité relations publiques (RP)

3<sup>e</sup> jeudi du mois, à 19 h par vidéoconférence seulement

#### Comité congrès (L'Écllosion)

2<sup>e</sup> dimanche du mois, 13 h, salle 206

Adresse :

2500, boulevard de Mascouche,  
Mascouche, QC J7K 0H5

Pour assister par vidéoconférence :



779 208 8115  
Code secret : 2500

ID de réunion (Zoom)

L'horaire détaillé est accessible sur le site du

[CSLRN-Trouver une réunion-Horaire des réunions de service](#)

### DIMANCHE

<b>10h30</b>	<b>Bon matin</b> (O,P,PA) Église St-Adèle, 180 Rue Lesage, Sainte-Adèle, QC, J8B 2R4
<b>10h30</b>	<b>Doux réveil</b> (O,D,P) Centre André-Guérard, Agora Room 3425, Place Camus, Terrebonne, QC, J6Y 0C8
<b>19h00</b>	<b>C't'un choix</b> (D,H,P) Centre culturel Joseph-Savard, 13908, boulevard du Curé-Labelle, Mirabel, QC, J7J 1L3 hommes seulement, meeting ouvert, déconseillé aux enfants
<b>19h00</b>	<b>Ça commence bien la semaine</b> 296 Rue des Genévriers, Prévost, QC, J0R1T0
<b>19h30</b>	<b>Tout simplement</b> (O,P) Maison de la culture, Entrée par le stationnement, format express 2906, chemin Sainte-Marie, local 206, Mascouche, QC, J7K 1N7

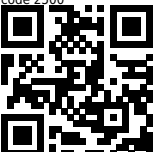
### LUNDI

<b>19h00</b>	<b>L'Attrait</b> (Th) , entrée par le côté 1845 Chem. du Village, St Adolphe d'Howard, QC, J0T 2B0 Meeting d'Amour
<b>19h30</b>	<b>Entre Amis</b> (O,D,P) 225 Rue Georges-Thurston, Saint-Jérôme, QC, J7Z 4Y4
<b>19h30</b>	<b>L'Éclaircie</b> (O,D,P,PA) La Soupière Joliette-Lanaudière, 712 rue de Lanaudière, Joliette, QC, J6N 3N1 Dernier lundi du mois Discussion
<b>19h30</b>	<b>Le Voite-Face</b> (O,P,Th) 160 St-Antoine Nord, Lavaltrie, QC, J5T 2G1
<b>19h30</b>	<b>Le refuge</b> (O,D,P) Église Saint-Maxime, Entrée par la porte indiquée NA à droite de l'église. 3700, boulevard Lévesque Ouest, Laval, QC, H7N 2W4
<b>19h30</b>	<b>Les XII étapes</b> (O,E) 154 boul. Ste-Anne, Sainte-Anne-des-Plaines, QC, J0N 1H0 Groupe sur les étapes
<b>19h30</b>	<b>Libre et Vivant</b> (O,Th,EB) 463, rue Principale, Lachute, QC, J8H 1Y4
<b>19h30</b>	<b>Temps d'arrêt</b> (D) Chalet de l'île aux Trésors, 71 Rue des Trésors de L'île, Charlemagne, QC, J5Z 4P6
<b>19h30</b>	<b>Tout est Possible</b> (O,D,P) Centre Communautaire, Fermé jours férié, climatisé 99, rue de la Mairie, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, QC, J0N 1P0 fermé les lundis : 22 juin, 7 septembre, 5 octobre, 12 octobre 2026
<b>20h00</b>	<b>Parents en rétablissement</b> (Fer,D,RV,PR) , Réunion expresse, , Réunion virtuelle QC <a href="https://zoom.us/j/3924661717">https://zoom.us/j/3924661717</a> Code 2500



### MARDI

<b>19h00</b>	<b>La Voie du Soleil</b> (Fer,O,D,FV,P,Lit) Église Saint-Jovite, Porte Nord 950 Rue de Saint-Jovite, Saint-Jovite, Mont-Tremblant, QC, J8E 3J8 1er mardi du mois: partage ouvert, autre mardis: discussion fermée (étapes et littérature)
<b>19h00</b>	<b>Plus Jamais Seul</b> (O,D,P) Église st-Adele, 180 Rue Lesage, Sainte-Adèle, QC, J8B 2R4
<b>19h15</b>	<b>L'Inconditionnel</b> (O,Th,FR,HY) Centre Communautaire Jean-Labelle, La salle virtuelle débute à 19h 367 rue Godard, Saint-Eustache, QC, J7P 3V2 Nous sommes situé au sud du Parc Mathers. L'emplacement est tout près (collé) de la Paroisse Christ-Roi Saint-Eustache, mais nous sommes dans la salle communautaire et non dans la paroisse. Nous sommes à quelques minutes de l'ancien lieu. <a href="https://zoom.us/j/3924661717">https://zoom.us/j/3924661717</a> code 2500
<b>19h30</b>	<b>Nouvelle Aventure</b> (D,P) Centre A-Nous, La salle (Jacques Parent) - La porte (extérieur E) 50 rue Thoin, Repentigny, QC, J6A 2Z6



### MERCREDI

<b>18h30</b>	<b>Un jour à la fois</b> (D,P) Église St-Patrick, CHAQUE SEMAINES 253, rue des Oblats, Maniwaki, QC, J9E 1G6
<b>19h00</b>	<b>Express ST-Augustin</b> (D,P) Église de St-Augustin, Express 15093, rue de St-Augustin, Mirabel, QC, J7N 1X2

### MERCREDI (SUITE)

<b>19h00</b>	<b>La parlotte</b> (D) Entrée derrière l'église 205 Rue Principale, Saint-Sauveur-des-monts, QC, J0R 1R0 les anglophones et espagnols y sont bienvenus.
<b>19h00</b>	<b>Spiritu'elles</b> Chalet du Parc Godard, 138 rue Cousineau, Saint-Eustache, QC, J7P 3J6 Pour femmes seulement
<b>19h30</b>	<b>Je me choisis</b> (D,PA) Chalet de l'île aux Trésors, 71 Rue des Trésors de L'île, Charlemagne, QC, J5Z 4P6
<b>19h30</b>	<b>Le voeu sincère</b> (O,Th) Centre culturel Joseph-Savard, 13908, boulevard du Curé-Labelle, Mirabel, QC, J7J 1L3 (St-Janvier)
<b>19h30</b>	<b>Pour la vie</b> (O,D,P) Centre Groulx, 4901, rue Saint-Joseph, Laval, QC, H7C 1H6

### JEUDI

<b>19h00</b>	<b>Vivre sans consommer</b> (O,D,Lit) 1261 Rue Emile Cochand, Sainte-Adèle, QC, J8B 2X8
<b>19h30</b>	<b>Entr'elles et moi</b> (D,P,Fem) 154 boul. Ste-Anne, Sainte-Anne-des-Plaines, QC, J0N 1H0 Pour femmes seulement
<b>19h30</b>	<b>La Clé d'amitié</b> (O,D,P) Centre d'Action Bénévole, 225 rue Georges-Thurston, Saint-Jérôme, QC, J7Z 4Y4
<b>19h30</b>	<b>Le Chemin de la liberté</b> (O,Th,PA) Salle paroissiale Anglicane, 3569 rue Metcalfe, Rawdon, QC, J0K 1S0 Animaux soutient avec accréditation seulement
<b>19h30</b>	<b>Le Chiffonnier</b> (O,D,P,PA) , Local 214 387 des Prairies, Laval, QC, H7N 2W4
<b>19h30</b>	<b>Le courage de changer</b> (O,TB,D,P) Église Holy trinity church, Coin, Tour du lac 12 Rue Préfontaine Ouest, Sainte-Agathe-Des-Monts, QC, J8C 1C3
<b>19h30</b>	<b>Soif de vivre</b> (O,D,P) Maison des Amis, 1747 Av Garden, Mascouche, QC, J7L 2E7

### VENDREDI

<b>19h30</b>	<b>Nouvelle Alternative</b> (D) 440 Boul Albny-Paquette, Mont-Laurier, QC, J9L 1k6
<b>19h30</b>	<b>Second souffle</b> (O,D,P,PA) , Pendant les travaux, entrez par la porte des Loisirs. 200 rue Henri-Dunant, Deux-Montagnes, QC, J7R 4W6 Nous demandons d'éteindre complètement votre cellulaire pendant la réunion et d'éviter de porter du parfum pour permettre à des membres qui ont des intolérances de faire parti du NOUS. Merci!
<b>19h30</b>	<b>Vendredi on se rétablit</b> (D,P) Centre Jean-Guy Cardinal, 156 3ième Avenue, Sainte-Anne-des-Plaines, QC, J5N 4M1
<b>20h00</b>	<b>Le trésor de l'île</b> (D,P,PA) Chalet de l'île aux Trésors, 71 Rue des Trésors de L'île, Charlemagne, QC, J5Z 3G8

### SAMEDI

<b>10h30</b>	<b>Samedi de m'en sortir</b> (D,P,PA) Chalet de l'île aux Trésors, 71 Rue des Trésors de L'île, Charlemagne, QC, J5Z 3G8
<b>19h30</b>	<b>Un Nouveau mode de vie</b> (O,D,P) Chalet Des Loisirs P J N, 1070 chemin George, Lavaltrie, QC, J5T 3S5
<b>20h00</b>	<b>Les Yeux du cœur</b> (O,D,P) 225 Rue Georges-Thurston, Saint-Jérôme, QC, J7Z 4y4

### Légende format de réunion

12+	12 ans et plus	AB	Panier
AL	Accès limités	ATr	Atelier sur les traditions
Ag	Agnostique	BL	Bilingue
CH	Chandelle	CL	Chaise libre
CMCP	Ça marche, Comment et Pourquoi	CP	Concepts
CSL	Comité de service local	D	Discussion
DC	Discussion chronométrée	Dép	Dépliant (IP)
EB	Enfants bienvenus	EF	Espagnol et français
ENG	Anglais	ES	Enfants sous supervision
ES	Español	FF	Fermé durant les jours fériés
FR	Fauteuil roulant	FT	Fermeture temporaire
FV	Format varié	Fem	Femmes
Fer	Fermée	GTÉ	Guide de travail des étapes
H	Hommes	HY	Hybride
IU	Inuktitut	Innu	Innu
J	Jeunes	JPA	juste pour aujourd'hui
LDS	Malentendants	LGBTQ+	LGBTQ+
LGT	Lesbiennes, gais, transgenres	Lit	Littérature
M	Marathon	Mé	Méditation
N	Nouveaux membres	NF	Non-fumeur
O	Ouvert	P	Partage
PA	Pas d'animaux	PE	Pas d'enfant
PO	Partage et Discussion	PR	Parents en rétablissement
QA	Questions et réponses	RV	Réunion virtuelle
TB	Texte de Base	Th	Thématique
Tr	Traditions	TÉE	Travail écrit sur les étapes



## Liste de réunions

desservies par le CSL de la Rive-Nord  
40 réunions par semaine



juillet 2026

### Quel est notre message?

Notre message est qu'un dépendant,  
n'importe quel dépendant,  
peut arrêter de consommer de la drogue,  
perdre le désir de consommer  
et trouver un nouveau mode de vie.  
Notre message est un message d'espoir,  
une promesse de liberté.

*Texte de base, Chapitre six - Les douze traditions, Cinquième tradition, page 83*

Le nouveau ou la nouvelle est la personne la plus importante dans nos réunions. La présente liste contient toutes les réunions des groupes desservis par le Comité de services locaux de la Rive-Nord (CSLRN) dont les limites géographiques comprennent Laval, Saint-Eustache, Lachute, les Basses-Laurentides au sud de Saint-Jérôme, Rawdon, Joliette, Lanoraie, Repentigny, Mascouche et Terrebonne. Les informations qu'elle contient étaient à jour au moment de son impression. Il arrive que des groupes doivent changer de lieu ou d'horaire.

Si vous vous rendez à une réunion et que celle-ci n'a pas lieu, allez à une autre réunion. Si vous le pouvez, contactez-nous au 1 855 544-6362 ou à [info@naquebec.org](mailto:info@naquebec.org) pour nous signaler toute modification de sorte que nous puissions apporter les corrections en prévision de sa réimpression.

### LE RÉTABLISSMENT EXISTE VRAIMENT

Quand, finalement, nous nous apercevons enfin de notre incapacité à fonctionner comme un être humain, avec ou sans drogues, nous sommes tous confrontés au même dilemme. Que nous reste-t-il à faire? Il semble qu'il n'y ait qu'une alternative : continuer du mieux que l'on peut jusqu'au triste aboutissement (la prison, l'hôpital ou la morgue) ou trouver une autre façon de vivre. Par le passé, très peu de dépendants ont pu choisir cette dernière possibilité.

Aujourd'hui, ils ont plus de chance. Pour la première fois dans l'histoire de l'humanité, une méthode simple s'est révélée efficace dans la vie de nombreux dépendants. Elle est accessible à tous. Il s'agit d'un simple programme spirituel et non pas religieux qui s'appelle Narcotiques Anonymes.

**Ligne NA (Québec)**

1 (855) 544-6362